

10. - 15. März 2024

Selbstkompetenz - Retreat

open your creative eye

Benissa, Moraira, Costa Blanca, Spanien



mit
Reto Dumeng
Dipl. Psychologe
und
Embodiment Coach



mit
Ernesto Heen
Kunstmaler
und
Künstlercoach

Leistungen:

- 5 Übernachtungen in privatem Boutiquehotel mit Pool und eleganten, komfortablen Zimmern
- tägliches Frühstück und 3 gemeinsame Abendessen
- 5 Kurstage mit Inhalten aus Psychologie, Kunst und Embodiment
- Einzelcoaching
- Ausflüge
- Creative Kit
- Möglichkeit zur Verlängerung mit Special Rate

€2.390
pro Person im EZ

€2.190
pro Person im DZ

Ein besonderes Erlebnis der Selbstentwicklung und dem bewussten Erwecken kreativer Kräfte bietet dieses Retreat in der traumhaften Umgebung von Moraira an der Costa Blanca.

Aktivitäten und Themen während des Retreats:

- eigene Kreativität entdecken, erleben und vielfältig einsetzen
- neue, fundierte psychologische Konzepte zu Kreativität, Emotionen und Selbstkompetenz kennenlernen
- Malen: handlungsorientiert experimentieren und das Gelernte für den Alltag nachhaltig machen
- über den Körper: das eigene Embodiment erkennen, stärken und bewusst einsetzen
- Zeit für eigene Fragestellungen haben und in einem Coaching den eigenen Kompass ausrichten
- Spannende Ausflüge und Exkursionen erleben



DIREKT BUCHEN AUF : www.eresmas.ch/academy