



Yoga & Pilates Week Paros 2023

Samstag, 13. Mai bis Samstag, 20. Mai

Was dich erwartet:

- täglich mehrere outdoor Kurse
- themenbezogene Pilateskurse
- themenbezogene Yogakurse
- Meditation
- Yoga Philosophie
- Resilienz/Achtsamkeitskurs

- gemeinsame Aktivitäten (Ausflug, Nachtessen)
- Pilates/Yoga Fotoshooting am Strand
- viel Freiraum für Sun und Fun
- Hotel direkt am Strand www.kalypsoparos.com



Stéfanie Finger
www.orchid-pilates.ch



Reto Suter
www.pilatesparos.com

Reto Suter - der Tänzer

Er lebt seit mehreren Jahren auf Paros/Mykonos und bietet auf beiden Inseln Retreats und Pilates-Personaltrainings an. Er lässt dich den Flow in deinen Muskeln spüren.

Stéfanie Finger - die Künstlerin

Sie unterrichtet in der Schweiz in ihrem eigenen Studio Pilates und Yoga und bildet als Dozentin Instrukturen aus. Sie erzählt deinem Körper in jeder Lektion eine neue Geschichte.

Stundenplan



Wir freuen uns auf dich!

